

Plan rada reprezentacija HPS – a za 2017-18

Ova natjecateljska godina predstavlja drugi ciklus u fazi priprema za Olimpijske igre u Tokiju 2020. Naglasak je na povećanju volumena i pripremama trenažnih ciklusa u smislu optimizacije za postizanje najboljih rezultata na glavnom natjecanju, te prilagodbu u održavanju najbolje forme kroz cikluse natjecanja (Svjetski kup, Mare nostrum). Kroz kontinuiranu suradnju među trenerima, te stalno uvođenje mladih reprezentativaca cilj nam je ostvariti iskorak u seniorskoj konkurenciji, a posebno povećati broj plivača koji nastupaju u polufinalima i finalima na glavnim natjecanjima. S obzirom na povećani broj mladih plivača koji karijeru nastavljaju na američkim sveučilištima, posebnu pozornost valja staviti i na praćenje njihovog daljnjeg razvoja.

Kroz praćenje aktualne, sezonske rang liste, u slučaju mogućnosti visokog plasmana stručno programska komisija HPS-a će, na prijedlog Izbornika, uvrstiti plivača u listu putnika. Plasman na trenutnoj rang listi ne garantira odlazak na pojedino natjecanje, već će se svaki slučaj razmotriti posebno, zbog čestih promjena rang lista, kao i ponekad ne ažuriranih lista.

Izbornik i stručno programska komisija HPS-a će pratiti rad plivača i trenera kroz pripreme i natjecanja, te sukladno tome odrediti pojedine plivače u sastave reprezentacija. S obzirom na mali broj sportaša iz koje se sastavlja reprezentacija, želja nam je kroz sustavan rad i praćenje, promijeniti sustave vrednovanja rada, te potaknuti i nagraditi adekvatan razvoj i pripremu mladih plivača i njihovih trenera.

Pripreme će se održavati u listopadu, siječnju i travnju. Sudjelovanje na pripremama je važan čimbenik u sastavljanju reprezentacija. Inicijalne pripreme u listopadu okupiti će veći broj kako juniorskih tako i seniorskih reprezentativaca. Za ulazak u juniorsku reprezentaciju potrebno je ostvariti rezultat u vrijednosti 680 aktualnih FINA bodova, u olimpijskoj disciplini, 50m bazen. Za ulazak u seniorsku reprezentaciju potrebno je ostvariti 780 aktualnih FINA bodova u olimpijskoj disciplini, 50m bazen. Cilj ovih priprema je upoznavanje sa radom plivača i trenera, te formiranjem široke baze reprezentativaca za predstojeće akcije reprezentacije. U siječnju su pripreme usmjerene ka plivačima koji će sudjelovati u reprezentativnim akcijama u seniorskoj kategoriji, te ciljana grupa juniora od kojih se očekuje da ispune kriterije selekcije za EJP. Završne pripreme u travnju su za natjecatelje koji će nastupiti u ljetnim akcijama reprezentacije.

Sastavi reprezentacija za pojedina natjecanja biti će određeni sukladno gore navedenim kriterijima. Za glavna natjecanja minimalni cilj plivača je postizanje osobnih rekorda, a primarni cilj je postizanje plasmana među 16. Sukladno postignutim rezultatima kroz sezonu i mogućnošću visokog plasmana, odrediti će se reprezentativci za glavna natjecanja i reprezentativci za ostala natjecanja, kako u seniorskoj, tako i u juniorskoj kategoriji. Sudionici za susret reprezentacija odrediti će se prema rang listama HPS-a u dogovoru sa trenerima plivača i trenutnoj formi u vrijeme održavanja natjecanja.

Plan rada reprezentacija HPS – a za 2017-18

SENIORI

GLAVNA NATJECANJA

EP 25m Danska

EP 50m Glasgow

MI 50m? Taragona

OSTALA NATJECANJA

Susret reprezentacija 2018

Otvoreno Prvenstvo Hrvatske?

Mare Nostrum 2018

Svjetski kup 2018

Natjecanje u terminu EP 50m (TBD)

PRIPEME

Listopad 2017

Siječanj 2018

Travanj 2018

KALENDAR NATJECANJA ZA SENIORE

DATUM	NAZIV NATJECANJA	MJESTO ODRŽAVANJA	BAZEN
21.-22.10.	GP#1 Jadran	Split	25m
11.-12.11.	GP#2 Miting Mladosti *	Zagreb	25m
13.-17.12.	LEN Europsko prvenstvo	Copenhagen DEN	25m
10.-11.02.	GP#3 Victoria	Rijeka	50m
17.-18.03.	Četverboj SLO-CRO	SRB	50m
22.-23.04.	GP#4 Orlando	Dubrovnik	50m
27.-28.05.	GP#5 ZPK	Zagreb	50m
22.6.-01.07.	Mediterranske Igre	ESP	50m
	Otvoreno Prvenstvo Hrvatske i (SLO)?**	SLO	50m
03.-12.08.	LEN Europsko prvenstvo	Glasgow	50m

*- norme za EP 25m

** - norme za EP 50m (nije postignut dogovor sa PZS, predviđeni termin natjecanja je zadnji vikend u 6 mjesecu ili prvi vikend u 7.mjesecu)

Selekcija reprezentacije

Sastav reprezentacije za pojedine akcije određuje stručna programska komisija HPS-a na prijedlog Izbornika. Stručna komisija HPS-a odrediti će ukupne brojke sudionika svake akcije sukladno financijskom planu HPS-a.

Kriteriji za odabir reprezentivaca su kako slijedi:

1. NORME

- koje su određene temeljem rezultata na prethodnom predmetnom natjecanju
- postignuti rezultati na kriterijskim natjecanjima koji predviđaju visoki plasman

Plan rada reprezentacija HPS – a za 2017-18

2. RANG LISTA

- a. Postignuti rezultat na kriterijskim ali i ostalim natjecanjima koji predviđa visoki plasman

3. OSTALO

- a. Procjena stručne komisije HPS-a
- b. Potreba za štafetne trke
- c. Ostvarivanje cilja u smislu povećanja broja natjecatelja

EUROPSKO PRVENSTVO 25m, 13.-17.12. COPENHAGEN DANSKA

KRITERIJI

1. OPĆI KRITERIJI

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimati će se u obzir samo rezultati ostvareni na natjecanjima koji su u Kalendaru natjecanja za seniore do datuma definiranja reprezentacije.
- 1.3. Natjecatelj koji ostvari rezultat koji je isti ili bolji od propisane norme biti će razmatran za selekciju na nastup u reprezentaciji na ovom natjecanju
- 1.4. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju, na prijedlog izbornika, Stručno programska komisija HPS-a će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju.
- 1.5. Izbornik reprezentacije ima pravo nominirati najviše 6 natjecatelja koji u trenutku odabira selekcije nisu ispunili propisane uvjete, a Stručno programska komisija HPS-a potvrditi ili odbiti nominaciju.
- 1.6. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
- 1.7. Natjecatelje koji na kontrolnim natjecanjima ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

2. INDIVIDUALNE DISCIPLINE

- 2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše četiri plivača/ice

3. ŠTAFETE

- 3.1. Štafete muške, ženske i mix sačinjavati će natjecatelji koji su pravo nastupa ostvarili u individualnim disciplinama ili na poziv izbornika reprezentacije.
- 3.2. Za nastup u štafeti izbornik reprezentacije može odrediti plivača i plivačice koji nisu ispunili uvjete iz 1.2.1 i 1.2.2.

4. TRENERI

- 4.1. Stručno programska komisija odredit će vođu ekipu na ovom natjecanju
- 4.2. Na prijedlog izbornika reprezentacije Stručno programska komisija potvrditi će glavnog trenera i trenere na ovom natjecanju

5. Norme EP 25m Copenhagen, Danska

Plan rada reprezentacija HPS – a za 2017-18

Norma	98. i ml.	EP 25m 2017	Norma	99. i ml.
21.61	21.93	50m slobodno	24.42	24.79
47.62	48.33	100m slobodno	53.04	53.84
1:44.73	1:46.30	200m slobodno	1:56.34	1:58.09
3:43.04	3:46.39	400m slobodno	4:04.75	4:08.42
		800m slobodno	8:26.32	8:33.91
14:44.45	14:57.72	1500m slobodno		
23.74	24.10	50m leđno	27.30	27.71
51.42	52.19	100m leđno	58.82	59.70
1:53.12	1:54.82	200m leđno	2:06.32	2:08.21
26.83	27.23	50m prsno	30.58	31.04
58.40	59.28	100m prsno	1:06.45	1:07.45
2:06.43	2:08.33	200m prsno	2:23.20	2:25.35
23.08	23.43	50m leptir	26.04	26.43
51.14	51.91	100m leptir	57.92	58.79
1:54.39	1:56.11	200m leptir	2:08.20	2:10.12
53.43	54.23	100m mješovito	1:00.03	1:00.93
1:55.40	1:57.13	200m mješovito	2:09.74	2:11.69
4:09.14	4:12.88	400m mješovito	4:35.00	4:39.13

EUROPSKO PRVENSTVO GLASGOW 50m, 03.-09.08.2018.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimati će se u obzir samo rezultati ostvareni na natjecanjima koji su u Kalendaru natjecanja za seniore do datuma definiranja reprezentacije.
- 1.3. Natjecatelj koji ostvari rezultat koji je isti ili bolji od propisane norme biti će razmatran za selekciju na nastup u reprezentaciji na ovom natjecanju
- 1.4. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju, na prijedlog izbornika, Stručno programska komisija HPS-a će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju.
- 1.5. Izbornik reprezentacije ima pravo nominirati do 6 natjecatelja koji u trenutku odabira selekcije nisu ispunili propisane uvjete, a Stručno programska komisija HPS-a potvrditi ili odbiti nominaciju.
- 1.6. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
- 1.7. Natjecatelje koji na natjecanjima nakon ostvarene norme ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

2. INDIVIDUALNE DISCIPLINE

Plan rada reprezentacija HPS – a za 2017-18

2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše dva plivača/ice

3. ŠTAFETE

3.1. Štafete muške, ženske i mix sačinjavati će natjecatelji koji su pravo nastupa ostvarili u individualnim disciplinama ili na poziv izbornika reprezentacije.

3.2. Za nastup u štafeti izbornik reprezentacije može odrediti plivača i plivačice koji nisu ispunili uvjete iz 1.2.1 i 1.2.2.

4. TRENERI

4.1. Stručno programska komisija odredit će vođu ekipu na ovom natjecanju

4.2. Na prijedlog izbornika reprezentacije Stručno programska komisija potvrditi će glavnog trenera i trenere na ovom natjecanju

5. NORME ZA EP 50m GLASGOW

NORMA	98.i ml.	EP GLASGOW 2018	NORMA	99.i ml.
22.59	22.93	50m slobodno	25,52	25.90
49.36	50.10	100m slobodno	55,52	56.35
1:48.89	1:50.52	200m slobodno	2:00.78	2:02.59
3:51.30	3:54.77	400m slobodno	4:15.14	4:18.97
8:01.63	8:08.85	800m slobodno	8:46.33	8:54.22
15:11.34	15:25.01	1500m slobodno	16:38.84	16:53.82
25.81	26.20	50m leđno	29.01	29.45
55.37	56.20	100m leđno	1:01.67	1:02.60
2:01.47	2:03.29	200m leđno	2:13.77	2:15.78
28.00	28.42	50m prsno	31.99	32.47
1:01.59	1:02.51	100m prsno	1:09.20	1:10.24
2:14.19	2:16.20	200m prsno	2:30.30	2:32.55
24.29	24.65	50m leptir	26,74	27.14
53.24	54.04	100m leptir	59.83	1:00.73
1:59.08	2:00.87	200m leptir	2:13.35	2:15.35
2:01.97	2:03.80	200m mješovito	2:16.35	2:18.40
4:21.54	4:25.46	400m mješovito	4:48.01	4:52.33

MEDITERANSKE IGRE TARRAGONA 50m, 25.-29.06.2018.

Sastav reprezentacije odrediti će se u suradnji i prema napatku stručne službe HOO

SUSRET REPREZENTACIJA HR & SLO & SRB 50m, 17.-18.03.2018., SRB

Na prijedlog Izbornika, Stručno programska komisija će odrediti sastav reprezentacije .

Plan rada reprezentacija HPS – a za 2017-18

JUNIORI

Juniorska reprezentacija već dugi niz godina ostvaruje uspješne rezultate na najvažnijem natjecanju – Europskom juniorskom prvenstvu. U slijedećoj sezoni naglasak će biti na kontinuiranoj edukaciji trenera u mlađim dobnim kategorijama kao pripremu plivača za najveća dostignuća u juniorskoj kategoriji, ali i omogućeni daljnji razvoj prema seniorskom plivanju. Kroz pripreme i natjecanja reprezentacije, u proširenom sastavu, priliku za dokazivanje i razvoj će dobiti veliki broj plivača. U slijedećem ciklusu kroz sustavni rad u juniorskoj kategoriji želja nam je pripremiti i rezultatski i trenažno nekoliko plivača za seniorsku selekciju.

GLAVNA NATJECANJA

EJP 50m

YOG 50m Argentina

OSTALA NATJECANJA

Susret reprezentacija 2018

Svjetski kup 2018

PRIPREME

Listopad 2017

Siječanj 2018

Travanj 2018

U direktnom dogovoru sa trenerima reprezentativaca Izbornik će dogovoriti sve eventualne dodatne pripreme i nastupe reprezentativaca

KALENDAR NATJECANJA ZA JUNIORE 2017

DATUM	NAZIV NATJECANJA	MJESTO ODRŽAVANJA	BAZEN
22.-23.10.	GP#1 Jadran	Split	25m
12.-13.11.	GP#2 Miting Mladosti	Zagreb	25m
21.-23.12.	Prvenstvo Hrvatske 25m	Zadar	25m
11.-12.02.	GP#3 Victoria*	Rijeka	50m
17.-18.03.	Četverboj SLO-CRO	SRB	50m
22.-23.04.	GP#4 Orlando	Dubrovnik	50m
27.-28.05.	GP#5 ZPK	Zagreb	50m
04.-08.07.	LEN Europsko juniorsko prvenstvo	Helsinki FIN	50m
26.-29.07.	Prvenstvo Hrvatske za dobne skupine*	?	50m
2017.	FINA Svjetski Kup		25m

*- norme za EJP

EUROPSKO JUNIORSKO PRVENSTVO 50m, 04.-08.07.2018.

Pravo nastupa na ovom natjecanju imaju plivači rođeni 2000-2003 i plivačice rođene 2001-2004.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

Plan rada reprezentacija HPS – a za 2017-18

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
 - 1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimati će se u obzir samo rezultati ostvareni na natjecanjima koji su u Kalendaru natjecanja za juniore do datuma definiranja reprezentacije.
 - 1.3. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju, na prijedlog izbornika, Stručno programska komisija HPS-a će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju.
 - 1.4. Izbornik reprezentacije ima pravo nominirati do 6 natjecatelja koji u trenutku odabira selekcije nisu ispunili propisane uvjete, a Stručno programska komisija HPS-a potvrditi ili odbiti nominaciju.
 - 1.5. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
 - 1.6. Natjecatelje koji na kontrolnim natjecanjima ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
2. **INDIVIDUALNE DISCIPLINE**
- 2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše četiri plivača/ice
3. **ŠTAFETE**
- 3.1. Štafete muške, ženske i mix sačinjavati će natjecatelji koji su pravo nastupa ostvarili u individualnim disciplinama ili na poziv izbornika reprezentacije.
 - 3.2. Za nastup u štafeti izbornik reprezentacije može odrediti 2 plivača i plivačice koji nisu ispunili uvjete iz 1.2.1 i 1.2.2.
4. **TRENERI**
- 4.1. Stručno programska komisija odredit će vođu ekipu na ovom natjecanju
 - 4.2. Na prijedlog izbornika reprezentacije Stručno programska komisija potvrditi će glavnog trenera i trenere na ovom natjecanju
5. **NORME ZA EJP**

Do 12.02.	Nakon 12.02.	EJP 2018	Do 12.02.	Nakon 12.02.
23.69	23.34	50m slobodno	26.78	26.38
51.70	50.94	100m slobodno	57.98	57.12
1:53.12	1:51.45	200m slobodno	2:05.47	2:03.62
4:01.04	3:57.48	400m slobodno	4:24.37	4:20.46
8:27.09	8:19.60	800m slobodno	9:08.65	9:00.54
16:07.51	15:53.21	1500m slobodno	17:25.77	17:10.32
57.99	57.13	100m leđno	1:04.59	1:03.64
2:07.93	2:06.04	200m leđno	2:18.95	2:16.90
1:05.14	1:04.18	100m prsno	1:12.50	1:11.43
2:22.69	2:20.58	200m prsno	2:36.31	2:34.00
55.85	55.02	100m leptir	1:02.63	1:01.70
2:05.01	2:03.16	200m leptir	2:20.37	2:18.30
2:08.42	2:06.52	200m mješovito	2:22.09	2:19.99
4:34.49	4:30.43	400m mješovito	5:04.98	5:00.47

Plan rada reprezentacija HPS – a za 2017-18

SUSRET REPREZENTACIJA HR & SLO & SRB 50m, 17.-18.03.2018., SRB

Na prijedlog Izbornika, Stručno programska komisija će odrediti sastav reprezentacije .

U direktnom dogovoru sa trenerima reprezentativaca Izbornik će dogovoriti sve eventualne dodatne pripreme i nastupe reprezentativaca

LIJEČNICI

- 1.Dr. Josip Varvodić
- 2.Dr.Tihomir Strizrep

FIZIOTERAPEUTI

- 1.Stevo Kuric
- 2.Marko Lovrečić
3. Domagoj Kruljac

STRUČNO PROGRAMSKA KOMISIJA

Ivan Varvodić
Domagoj Zajec
Lovrenco Franičević
Mate Ružić
Tomislav Karlo