

HAPK Mladost – Zagreb  
Jarunska 5, 10000 Zagreb  
Tel/fax. 00385 1 3637211  
[www.hapk-mladost.hr](http://www.hapk-mladost.hr)  
e-mail: [hapk-mladost@zg.htnet.hr](mailto:hapk-mladost@zg.htnet.hr)



**3. PLIVAČKI MITING  
«ŽABAC 2010»**

**27.- 28. veljače 2010.**



### 3. plivački miting «ŽABAC 2010» Zagreb, 27.-28.02.2010.



**ORGANIZATOR:**

HAPK MLADOST,  
Jarunska 5, Zagreb, Hrvatska  
**e-mail:** hapk-mladost@zg.htnet.hr  
**web stranice:** www.hapk-mladost.hr  
Tel/fax. 00385 1 3637211  
mob: 099 36 37 211

**DATUM ODRŽAVANJA:** 27.-28.veljače 2010. (subota i nedjelja)

**MJESTO ODRŽAVANJA:** Zatvoreni bazen PVC Mladost, Jarunska 5, Zagreb

**SASTANAK DELEGATA:** Subota 08:00 sati (kod zapisničkog stola)

**MJERENJE VREMENA:** Elektronsko – Omega Timing

**KATEGORIJE:**

A	plivači 99.	plivačice 99.
B	plivači 00.	plivačice 00.
C	plivači 2001. i mlađi	plivačice 2001. i mlađe

**DISCIPLINE:**

**A i B kategorija** - 400m slobodno, 50m prsno, 50m delfin,  
100m mješovito, 100m slobodno,  
50m leđno, 200m mješovito

**C kategorija** - 50m slobodno, 25m delfin, 25m leđno,  
25m prsno

**Štafeta A i B kategorija** 8 x 50m slobodno  
(2Am+2Bm+2Až+2Bž)

**Štafeta C kategorija** 4 x 50m slobodno  
(2 plivača + 2 plivačice)

# SLUŽBENI PROGRAM

27. veljače 2010. – subota ujutro

## A, B kategorija

limiti

8,00 h rasplivavanje

8,30 h otvaranje mitinga, svečani defile

8,45 h natjecanje

		<b>muški</b>	<b>ženske</b>
400 slobodno	m/ž	6:25,00	7:22,00
50 leđno	m/ž		
50 delfin	m/ž		
100 mješovito	m/ž		
štafeta 8x50 slobodno (2 Am + 2Bm + 2Až + 2Bž )			

---

27. veljače 2010. – subota popodne

## A, B kategorija

17,00 h rasplivavanje

17,30 h natjecanje

100 slobodno	m/ž
50 prsno	m/ž
200 mješovito	m/ž

---

28. veljače 2010. – nedjelja ujutro

## C kategorija

10,00 h rasplivavanje

10,30 h natjecanje

25 delfin	m/ž
25 leđno	m/ž
25 prsno	m/ž
50 slobodno	m/ž
štafeta 4x50 slobodno (2plivača + 2 plivačice)	

- OPĆA PRAVILA:** Natjecanje će se održati sukladno propozicijama FINA-e i HPS-a kao i ovih propozicija na zatvorenom 25 m bazenu, temperatura vode 26°C, temperatura zraka 28°C.
- NAGRADE:** Prva tri natjecatelja u svakoj disciplini i kategoriji dobivaju medalje.  
Plivač i plivačica sa najvećim zbrojem bodova u tri discipline prema tablicama HPS-a, od toga samo dvije mogu biti u disciplini na 50 m u A i B kategoriji, i 25 m u C kategoriji, dobivaju pehare i nagrade organizatora. Svi sudionici natjecanja dobivaju diplome.
- STARTNINE:** Startnina po natjecatelju iznosi **100,00 kuna (15 €)** i uplaćuje se na **žiro-račun kluba br: 2360000-1101348556 s pozivom na broj 27282-2010** ili **na dan natjecanja na sastanku delegata**, a natjecatelji mogu nastupiti u neograničenom broju disciplina.
- PRIJAVE:** **Prijave se zaprimaju zaključno do 20.02.2010. (subota do 23.59h)**  
**Hrvatski klubovi** – za prijavljene plivače u HPS prijave se šalju preko LENED-a, za neprijavljene preko službene PRIJAVNICE na mail [hapk-mladost@zg.htnet.hr](mailto:hapk-mladost@zg.htnet.hr)  
**Inozemni klubovi** – prijave vrše preko službene PRIJAVNICE mail [hapk-mladost@zg.htnet.hr](mailto:hapk-mladost@zg.htnet.hr) ili na fax (+385 1 3637 211)
- ODJAVE:** **Do 24.02.2010.(srijeda)**
- OSTALO:** U disciplini 400 slobodno, na osnovu prijavljenih rezultata, formiraju se grupe u muškoj i ženskoj konkurenciji. Za svaki neisplivani limit u disciplini 400 slobodno uplaćuje se 80,00 kn.  
(400 slobodno - limit MUŠKI 6:25,00; limit ŽENSKE 7:22,00)